

## Bibliographie

### « Moyens de communication, Médias, Réseaux sociaux, Outils numériques dans nos vies... »

#### Livres et articles de journaux :

- 1- **Au-dedans** [Sans émotions, l'intelligence reste artificielle.](#)  
Roman de Yannick Grannec. Fiction visionnaire sur la révolution de l'intelligence artificielle. Editions Anne Carrière.
- 2- **Aux racines de l'intelligence artificielle.**  
[Comment les ordinateurs ont appris à parler ?](#)  
Article dans **LA CROIX** Magazine n°42607 29-30 avril 2023 pages 21 à 30.
- 3- **TECHNOPOLITIQUE. Comment la technologie fait de nous des soldats ?**  
Essai de Asma Mhalla aux éditions du Seuil.  
Article **A VIF** dans **LA CROIX** Magazine n°223 8 mars 2024 pages 34-35 ;  
« **Nos cerveaux sont les nouveaux champs de bataille.** » Asma Mhalla
- 4- **Principes du journalisme.**  
[Ce que les journalistes doivent savoir. Ce que le public doit exiger.](#)  
Ecrit par Tom Rosenstiel et Bill Kovach.  
Paru aux éditions Folio depuis le 12/10/ 2023.
- 5- **Pour qui travaillent les journalistes ?**  
Témoignages réponses d'une vingtaine de journalistes primés Albert Londres.  
[Les prix Albert Londres prennent la plume.](#)  
Paru aux éditions de l'Aube, collection Monde en cours, depuis le 18/10/2023.
- 6- **Pour notre santé, faut-il arrêter de s'informer ?**  
Article de **LA CROIX** Magazine n°42221 du 22-23 janvier 2022, pages 21 à 30.
- 7- **Peut-on faire confiance aux médias ?**  
Etude Kantar Public pour LA CROIX, 1500 personnes interrogées du 6 au 11/10 2023. Article de **LA CROIX** Magazine n° 209, semaine du 24 novembre 2023.
- 8- **RÉSISTEZ AUX DICTATEURS**  
Essai de MARIA RESSA, [PRIX NOBEL DE LA PAIX 2021](#) aux éditions fayard.  
[La désinformation, les réseaux sociaux, sont « une véritable bombe atomique invisible et mondiale ».](#)  
8bis- **Les combats d'une journaliste Prix Nobel de la paix : MARIA RESSA**  
Conversation avec Maria Ressa dans **LA CROIX** magazine n°42607 du 29 et 30 avril 2023, pages 11 à 17. « [La bataille pour informer est aussi celle des citoyens](#) ».

## 9- DANS LE PORTABLE DE NOS ADOS ...

Article, enquête et témoignages dans **LA CROIX** magazine n°222 de la semaine du 1<sup>er</sup> mars 2024, pages 22 à 32 .

## 10- Pourquoi vos enfants devraient vite quitter les réseaux sociaux ?

Guide pratique écrit par Jacques Henno, journaliste, docteur en sciences de l'information et de la communication. Ouvrage paru Le 15/06/2023 aux éditions TELEMAQUE.

## 11- Faut-il quitter les réseaux sociaux ?

**Les cinq fléaux qui rongent Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat, YouTube...** . « Guide simple, accessible et calme » de Jérôme Colombain ,journaliste français de radio, télé et numérique, a travaillé à France-Info . Paru en 2019 aux éditions DUNOD.

## 12- Comment sortir de l'emprise des réseaux sociaux ?

**L'ère du réchauffement médiatique.**

Ecrit par Dominique Bouillier, sociologue et linguiste, professeur en sociologie à Sciences-Politiques Paris, ouvrage paru en 2020 aux éditions Le Passeur.

## 13- Quelques articles parus dans Ouest-France :

- **Dans les pharmacies, un médecin derrière l'écran.** Paru le 22 /02/ 2024.
- **Sanctionnés pour des commentaires sur internet.** Paru le 22/02/ 2024.
- **Pourquoi le télétravail risque de reculer en 2024 ?** Paru le 24-/02/2024.

## Films et vidéos :

- 1- **Une Vie... One Life**, film réalisé par James Hawes, avec les acteurs Anthony Hopkins, Johnny Flynn qui incarnent **Nicholas Winton**, juste ayant sauvé un grand nombre d'enfants juifs en 1938-1939.

Ce film raconte la vie et l'œuvre humaniste de Nicholas Winton, dévoilées au public, mises à l'honneur en 1988 par **l'émission That's life de la BBC.**

*Quand les médias mettent au grand jour, l'humain, communiquent des messages positifs et permettent de belles rencontres et des retrouvailles.*

Ce film est une adaptation très fidèle du livre biographie écrit par **Barbara Winton**, fille de Nicholas Winton, en 2014, sous le titre :  
« **If It's Not Impossible... The Life of Sir Nicholas Winton** »

- 2- **Pourquoi vous devez quitter les réseaux sociaux ?**

Vidéo sur You Tube de Louis Pille, en ligne depuis le 17/09/ 2023.

Conseils et méthodes pour quitter les réseaux sociaux en 6 étapes :

Cerveau, Santé, Fatigue et Productivité, Temps, Temporaire, Définitive...

**A chacun de choisir sa lecture, ses informations !**