

Journée Ressourcement AVRELCa

Jeudi 9 mars à La Maison du Diocèse à La Roche-sur-Yon



Thème proposé : Rapport, sens et valeur du **TRAVAIL**.

Equilibre, choix entre vie professionnelle et mode de vie.



- Pourquoi s'interroger sur la vie active professionnelle alors que nous sommes à la retraite ?
- Pourquoi les générations qui nous suivent n'hésitent-elles pas à changer de métier et de mode de vie ?
- Quelles valeurs, quelles places donnions-nous avant et attribuons-nous maintenant à la vie personnelle et à la vie professionnelle ?



Nous avons contacté et invité Mr **Jean Miniac**, ancien responsable du Crifac, structure œuvrant pour la **formation professionnelle**, président de **Solidarités Nouvelles et de Nov'ita Territoire zéro chômeur**, associations qui aident et accompagnent les personnes en recherche d'emploi.

Grâce à son expérience et à ses compétences, **Mr Jean Miniac** éclairera notre réflexion et notre compréhension sur le thème de notre journée.

Nous solliciterons aussi **quelques témoignages** de personnes ayant effectué des virages et changements importants au cours de leur carrière professionnelle.

En conclusion, nous réfléchirons à partir de **trois pistes** : - Comprendre ces mutations pour mieux accompagner et aider ; - La fécondité de notre vie de retraité ; - Le sens de nos activités et de nos engagements.

Marie- Thérèse Biteau, responsable de la commission Ressourcement.

Vous pourrez vous inscrire à l'aide du bulletin ci-joint.



Journée Ressourcement

Jeudi 9 mars 2023

Maison du Diocèse Bd Maréchal
Joffre LA ROCHE SUR YON

TRAVAIL

Vie professionnelle

Vie personnelle

MODE DE VIE



INSCRIPTION

Avant le 21 février 2023

Par courrier papier à

M-Thérèse BITEAU

19, rue de La Folie

BREUIL-BARRET

85120 TERVAL

Ou par mail : mariet.biteau@gmail.com

Ou inscription sur site.

PARTICIPATION AUX FRAIS

10€ ou 20€ avec repas

Payable sur place

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

REPAS : OUI ? ___ NON ? ___

NOMBRE : _____

Somme à régler sur place : _____



