**Journée Ressourcement AVRELCa**

Jeudi 9 mars à La Maison du Diocèse à La Roche-sur-Yon

**Thème proposé :** Rapport, sens et valeur du **TRAVAIL.**

Equilibre, choix entre vie professionnelle et mode de vie.

 

-Pourquoi s’interroger sur la vie active professionnelle alors que nous sommes à la retraite ?

-Pourquoi les générations qui nous suivent n’hésitent-elles pas à changer de métier et de mode de vie ?

- Quelles valeurs, quelles places donnions-nous avant et attribuons- nous maintenant à la vie personnelle et à la vie professionnelle ?

Nous avons contacté et invité Mr **Jean Miniac**, ancien responsable du Crifac ,structure œuvrant pour la formation professionnelle, président de Solidarités Nouvelles et de Nov’ita Territoire zéro chômeur, associations qui aident et accompagnent les personnes en recherche d’emploi.

Grâce à son expérience et à ses compétences, Mr Jean Miniac éclairera notre réflexion et notre compréhension sur le thème de notre journée.

Nous solliciterons aussi **quelques témoignages** de personnes ayant effectué des virages et changements importants au cours de leur carrière professionnelle.

**En conclusion**, nous réfléchirons à partir de **trois pistes** : - Comprendre ces mutations pour mieux accompagner et aider ; - La fécondité de notre vie de retraité ; - Le sens de nos activités et de nos engagements.

*Marie- Thérèse Biteau, responsable de la commission Ressourcement.*

*Vous pourrez vous inscrire à l’aide du bulletin ci-joint.*

  

**Journée Ressourcement**

**Jeudi 9 mars 2023**

Maison du Diocèse Bd Maréchal Joffre LA ROCHE SUR YON

**TRAVAIL**

**Vie professionnelle**

**Vie personnelle**

**MODE DE VIE**

**NOM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Adresse : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Téléphone : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Mail : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**REPAS : OUI ? \_\_\_ NON ? \_\_\_**

**NOMBRE : \_\_\_\_\_\_**

**Somme à régler sur place : \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**INSCRIPTION**

**Avant le 21 février 2023**

Par courrier papier à

**MTh BITEAU**

**19,rue de La Folie**

**BREUIL-BARRET**

**85120 TERVAL**

**Ou** par mail : mariet.biteau@gmail.com

Ou inscription sur site.

**PARTICIPATION AUX FRAIS**

**10€ ou 20€ avec repas**

**Payable sur place**

**ble sur place**

